

СОГЛАСОВАНО

Директор: МБОУ ШКОЛА № 98 Г.О. САМАРА



подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

подпись

г. _____



16.06.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 98 Г.О. САМАРА

Договоры: Контракт №98-ЛПЛ-2026 (3-х раз. пит-ние) (1-4) от 13.05.2026, Контракт №98-ЛПЛ-2026 (2-х раз. пит-ние) (1-4) от 13.05.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

3,48	4,42		54	15	Сыр (порциями)
13,76	17,8	10,8	258,44	150	Омлет " Перышко "
0,13	0,02	13,2	53,5	217	Чай с лимоном
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон " Школьный "
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко свежее
22,35	24,97	68,35	591,34		

Итого: 98,00**Обед 1-4**

0,66	3,67	2,74	46,6	60	Салат из свежих помидоров
6,49	7,16	12,42	145,7	277	Рассольник Ленинградский, с мясом, сметана, зелень 15/250/10/2
9,75	4,95	3,8	105	100	Рыба, тушеная в томате с овощами
4,38	6,45	44	251,64	180	Рис отварной
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника
6,7	1	45,3	217	100	Хлеб пшеничный
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный
33,27	24,34	146,65	954,74		

Итого: 146,58**Полдник 1-4**

7,8	9,3	57,8	332	100	Плюшка " Московская "
6,54	5	22,6	162	200	Йогурт
14,34	14,3	80,4	494		

Итого: 51,70

69,96 63,61 295,4 2 040,08

Всего: 296,28

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 98 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи



16.06.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 98 Г.О. САМАРА

Договоры: **Контракт №98-ЛПЛ-2026 (3-х раз. пит-ние) (5-11) от 13.05.202, Контракт №98-ЛПЛ-2026 (2-х раз. пит-ние) (5-11) от 13.05.202**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

4,64	5,9		72
18,35	23,74	14,4	344,66
0,13	0,02	13,2	53,5
4,42	2,17	30,63	159,6
0,56	0,56	13,72	65,8
28,1	32,39	71,95	695,56

Завтрак 5-11

20	Сыр (порциями)
200	Омлет " Перышко "
217	Чай с лимоном
70	Батон " Школьный "
140	Яблоко свежее

Итого: 98,00

1,1	6,11	4,57	77,3
6,49	7,16	12,42	145,7
12,18	6,18	4,75	131,25
4,38	6,45	44	251,64
0,67	0,27	15,77	68,2
6,7	1	45,3	217
4,62	0,84	22,62	120,6
36,14	28,01	149,43	1 011,69

Обед 5-11

100	Салат из свежих помидоров
277	Рассольник Ленинградский, с мясом, сметана, зелень 15/250/10/2
125	Рыба, тушеная в томате с овощами
180	Рис отварной
200	Напиток из плодов шиповника
100	Хлеб пшеничный
60	Хлеб ржано-пшеничный

Итого: 146,58**Полдник 5-11**

11,7	14	86,7	498
6,54	5	22,6	162
18,24	19	109,3	660

150	Плюшка " Московская "
200	Йогурт

82,48	79,4	330,68	2 367,25
-------	------	--------	----------

Итого: 51,70**Всего: 296,28**

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна