

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 98 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

15.06.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 98 Г.О. САМАРА

Договоры: Контракт №98-ЛПЛ-2026 (3-х раз. пит-ние) (1-4) от 13.05.2026, Контракт №98-ЛПЛ-2026 (2-х раз. пит-ние) (1-4) от 13.05.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко свежее
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло (порциями)
3,48	4,42		54	15	Сыр (порциями)
8,31	13,12	37,63	303	210	Каша вязкая молочная " Геркулес "
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный "
17,37	28,94	73,81	630,2		

Итого: 98,00**Обед 1-4**

0,42	0,06	1,14	7,2	60	Овощи натуральные свежие (огурец)
5,5	3,22	17,51	133,14	262	Суп картофельный с макаронными изделиями, мясом, зелень 10/250/2
15,61	27,04	17,79	376,95	130	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом томатным 100/30
3,72	5,82	16,96	135,2	180	Капуста тушеная
0,65	0,09	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный
33,77	37,53	126,23	993,79		

Итого: 146,58**Полдник 1-4**

7	24,5	56	473	100	Печенье " Ромашка "
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром
7,07	24,52	68	521,5		

Итого: 51,70

58,21 90,99 268,04 2 145,49

Всего: 296,28

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 98 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

15.06.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 98 Г.О. САМАРА

Договоры: Контракт №98-ЛПЛ-2026 (3-х раз. пит-ние) (5-11) от 13.05.202, Контракт №98-ЛПЛ-2026 (2-х раз. пит-ние) (5-11) от 13.05.202

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко свежее
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло (порциями)
4,64	5,9		72	20	Сыр (порциями)
8,31	13,12	37,63	303	210	Каша вязкая молочная " Геркулес "
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон " Школьный "
19,79	31,04	82,61	693,8		

Итого: 98,00**Обед 5-11**

0,7	0,1	1,9	12	100	Овощи натуральные свежие (огурец)
8,3	3,6	21,19	147,98	272	Суп картофельный с макаронными изделиями, мясом, зелень 20/250/2.
15,61	27,04	17,79	376,95	130	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с соусом томатным 100/30
3,72	5,82	16,96	135,2	180	Капуста тушеная
0,65	0,09	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный
37,52	38,05	135,2	1 035,13		

Итого: 146,58**Полдник 5-11**

7	24,5	56	473	150	Печенье "Ромашка"
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром
7,07	24,52	68	521,5		

Итого: 51,70

64,38 93,61 285,81 2 250,43

Всего: 296,28

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна