

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 98 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

11.06.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 98 Г.О. САМАРА

Договоры: Контракт №98-ЛПЛ-2026 (3-х раз. пит-ние) (1-4) от 13.05.2026, Контракт №98-ЛПЛ-2026 (2-х раз. пит-ние) (1-4) от 13.05.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями)
5,93	10,9	32,68	253,8	210	Каша вязкая молочная из пшенной крупы
1,52	1,35	12,9	69,8	212	Чай с молоком
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон " Школьный "
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко свежее
13,49	17,31	81,2	539,4		

Итого: 98,00**Обед 1-4**

0,58	3,65	2,19	43,9	60	Салат из свежих помидоров и огурцов
4,35	5,09	6,55	94,74	217	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, сметана, зелень 10/200/5/2
14,9	15,86	2,88	211,95	90	Шницель натуральный рубленный из птицы с соусом томатным 60/30
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом
0,75	0,05	22,38	93	200	Компот из кураги
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный
36,05	33,38	122,17	940,39		

Итого: 146,58**Полдник 1-4**

23,9	13,75	47	407	205	Вареники с творогом
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром
23,97	13,77	59	455,5		

Итого: 51,70

73,51 64,46 262,37 1 935,29

Всего: 296,28

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

11.06.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 98 Г.О. САМАРА

Договоры: Контракт №98-ЛПЛ-2026 (3-х раз. пит-ние) (5-11) от 13.05.202, Контракт №98-ЛПЛ-2026 (2-х раз. пит-ние) (5-11) от 13.05.202

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

3,48	4,42		54	15	Сыр (порциями)
5,93	10,9	32,68	253,8	210	Каша вязкая молочная из пшенной крупы
1,52	1,35	12,9	69,8	212	Чай с молоком
5,7	2,79	39,3	205,2	90	Батон " Школьный "
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко свежее
17,19	20,02	98,6	648,6		

Итого: 98,00

Обед 5-11

0,96	6,08	3,65	70,7	100	Салат из свежих помидоров и огурцов
4,83	6,83	8,31	120,79	273	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, сметана, зелень 10/250/10/3
17,32	18,26	2,93	245,35	100	Шницель натуральный рубленый из птицы с соусом томатным 70/30
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом
0,75	0,05	22,38	93	200	Компот из кураги
6,03	0,9	40,77	195,3	90	Хлеб пшеничный
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный
41,34	40,25	139,03	1 091,74		

Итого: 146,58

Полдник 5-11

23,9	13,75	47	407	205	Вареники с творогом
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром
23,97	13,77	59	455,5		

Итого: 51,70

82,5 74,04 296,63 2 195,84

Всего: 296,28

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна