

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 98 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

08.06.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 98 Г.О. САМАРА

Договоры: Контракт №98-ЛПЛ-2026 (3-х раз. пит-ние) (1-4) от 13.05.2026, Контракт №98-ЛПЛ-2026 (2-х раз. пит-ние) (1-4) от 13.05.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями)
11,64	15,8	4,53	206,88	150	Омлет натуральный
1,52	1,35	12,9	69,8	212	Чай с молоком
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон " Школьный "
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко свежее
19,84	22,52	57,35	515,28		

Итого: 98,00**Обед 1-4**

0,74	0,06	6,89	49	60	Салат из моркови с сахаром
5,11	2,93	12,59	106,8	222	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 20/200
9,49	11,35	12,89	199,12	100	Зразы рубленые с соусом томатным 70/30
16,34	8,05	41,97	305,7	185	Пюре гороховое с маслом
0,75	0,05	22,38	93	200	Компот из кураги
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный
39,63	23,64	138,22	962,62		

Итого: 146,58**Полдник 1-4**

7	22,4	60	470	100	Печенье " Курабье "
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром
7,07	22,42	72	518,5		

Итого: 51,70

66,54 68,58 267,57 1 996,4

Всего: 296,28

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 98 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи



08.06.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 98 Г.О. САМАРА

Договоры: Контракт №98-ЛПЛ-2026 (3-х раз. пит-ние) (5-11) от 13.05.202, Контракт №98-ЛПЛ-2026 (2-х раз. пит-ние) (5-11) от 13.05.202

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

3,48	4,42		54	15	Сыр (порциями)
14,77	19,03	6,04	254,5	200	Омлет натуральный 200 шк.
1,52	1,35	12,9	69,8	212	Чай с молоком
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон " Школьный "
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко свежее
24,75	27,53	63,29	603,7		

Итого: 98,00**Обед 5-11**

1,23	0,09	11,48	81,7	100	Салат из моркови с сахаром 100
5,55	3,49	15,67	128	273	Суп картофельный с рыбными фрикадельками 20/250
9,49	11,35	12,89	199,12	100	Зразы рубленые с соусом томатным 70/30
16,34	8,05	41,97	305,7	185	Пюре гороховое с маслом
0,75	0,05	22,38	93	200	Компот из кураги
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный
40,56	24,23	145,89	1 016,52		

Итого: 146,58**Полдник 5-11**

7	22,4	60	470	150	Печенье " Курабье " * 150 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром
7,07	22,42	72	518,5		

Итого: 51,70

72,38 74,18 281,18 2 138,72

Всего: 296,28

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна