

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ШКОЛА № 98 Г.О. САМАРА

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

15.05.2026

**Меню МБОУ ШКОЛА № 98 Г.О. САМАРА****Договоры: \* Контракт №98/26П от 22.12.2025, \* Контракт №98/26П ОВЗ (1-4) от 22.12.2025**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

2,32	2,95		36	10	<b>Сыр ( порциями ) 10</b>
21,97	16,27	36,22	379,2	160	<b>Пудинг из творога запеченный с соусом молочным (сладким) 130/30</b>
3,72	3,36	12,2	93,2	215	<b>Какао с молоком 215 шк.</b>
1,9	0,93	13,1	68,4	30	<b>Батон " Школьный " 30</b>
0,4	0,4	9,8	44,4	100	<b>Десерт фруктовый (яблочный) 100 шк</b>
30,31	23,91	71,32	621,2		

**Итого: 85,00****Завтрак 1-4**

1,18	3,14	7	56,52	60	<b>Салат " Радуга " 60</b>
1,54	4,71	6,5	79,9	207	<b>Щи из свежей капусты с картофелем, сметана, зелень 200/5/2 шк.</b>
9,45	9,56	8,43	158	120	<b>Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 60/60</b>
3,65	5,37	36,68	209,7	150	<b>Рис отварной 150</b>
0,34	0,07	29,5	120	200	<b>Компот из фруктов 200* шк.</b>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<b>Хлеб ржано-пшеничный 30</b>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<b>Хлеб ржано-пшеничный 30</b>
20,48	23,57	113,01	749,52		

**Итого: 114,91****Полдник 1-4**

12,85	16,62	10,11	241,4	140	<b>Омлет " Перышко " 140</b>
0,07	0,02	12	48,5	212	<b>Чай с сахаром 212 шк.</b>
12,92	16,64	22,11	289,9		

**Итого: 39,46****Всего: 239,37**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 98 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

" " " " г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

" " " " г.

15.05.2026

**Меню МБОУ ШКОЛА № 98 Г.О. САМАРА**

**Договоры: 98-Р/16 от 01.01.2016, \* Контракт №98/26П ОБЗ (5-11) от 22.12.2025, \* Контракт №98/26П СВО (5-11) от 22.12.2025, \* Контракт №98/26П (5-11) от 22.12.2025, \* Контракт №98/ДОП МГС (5-11) от 01.04.2026, \* Контракт №98/ДОП СВО (5-11) 2 смена от 01.04.2026**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 5-11**

2,32	2,95		36	10	<b>Сыр (порциями) 10</b>
25,64	19,48	43,85	453,3	200	<b>Пудинг из творога запеченный с соусом молочным (сладким) 150/50</b>
3,72	3,36	12,2	93,2	215	<b>Какао с молоком 215 шк.</b>
1,9	0,93	13,1	68,4	30	<b>Батон " Школьный " 30</b>
0,4	0,4	9,8	44,4	100	<b>Десерт фруктовый (яблочный) 100 шк</b>
33,98	27,12	78,95	695,3		

**Итого: 95,46****Обед 5-11**

1,96	5,24	12	103	100	<b>Салат " Радуга " 100</b>
2,02	6,45	8,26	105,95	263	<b>Щи из свежей капусты с картофелем, сметана, зелень 250/10/3</b>
9,45	9,56	8,43	158	120	<b>Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 60/60</b>
4,38	6,45	44	251,64	180	<b>Рис отварной 180</b>
0,34	0,07	29,5	120	200	<b>Компот из изюма 200* шк.</b>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<b>Хлеб пшеничный 30</b>
3,08	0,56	15,08	80,4	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный 40</b>
23,24	28,63	130,86	884,09		

**Итого: 133,65****Полдник 5-11**

12,85	16,62	10,11	241,4	140	<b>Омлет " Перышко " 140</b>
0,07	0,02	12	48,5	212	<b>Чай с сахаром 212 шк.</b>
12,92	16,64	22,11	289,9		

**Итого: 59,57**

70,14 72,39 231,92 1 869,29

**Всего: 288,68**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна