

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ШКОЛА № 98 Г.О. САМАРА

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись \_\_\_\_\_

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

21.04.2026

**Меню МБОУ ШКОЛА № 98 Г.О. САМАРА****Договоры: \* Контракт №98/26П от 22.12.2025, \* Контракт №98/26П ОВЗ (1-4) от 22.12.2025**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 1-4**

18,19	13,46	26,09	297,66
0,07	0,02	12	48,5
2,52	1,24	17,5	91,2
0,4	0,4	9,8	44,4
21,18	15,12	65,39	481,76

160

**Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 130/30 шк.**

212

**Чай с сахаром 212 шк.**

40

**Батон " Школьный " 40**

100

**Десерт фруктовый (яблочный) 100 шк****Итого: 85,00****Обед 1-4**

0,79	1,95	3,88	36,2
1,74	4,82	9,76	89,4
9,28	8	11,37	154,35
4,18	5	23,94	157,5
0,75	0,05	22,38	93
3,35	0,5	22,65	108,5
4,62	0,84	22,62	120,6
24,71	21,16	116,6	759,55

60

**Салат из белокочанной капусты 60**

207

**Рассольник Ленинградский, сметана, зелень 200/5/2 шк.**

90

**Биточек рубленый с соусом томатным 60/30**

150

**Каша вязкая пшеничная 150**

200

**Компот из кураги 200\* шк.**

50

**Хлеб пшеничный 50**

60

**Хлеб ржано-пшеничный 60****Итого: 114,91****Полдник 1-4**

9,06	11,74	7,44	171,66
2,01	0,3	13,59	65,1
6,54	5	22,6	162
17,61	17,04	43,63	398,76

120

**Омлет с зеленым горошком 120**

30

**Хлеб пшеничный 30**

200

**Йогурт 200****Итого: 39,46**

63,5 53,32 225,62 1 640,07

**Всего: 239,37**

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 98 Г.О. САМАРА

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи

" " \_\_\_\_\_ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

" " \_\_\_\_\_ г.

21.04.2026

**Меню МБОУ ШКОЛА № 98 Г.О. САМАРА**

**Договоры: 98-Р/16 от 01.01.2016, \* Контракт №98/26П ОВЗ (5-11) от 22.12.2025, \* Контракт №98/26П СВО (5-11) от 22.12.2025, \* Контракт №98/26П (5-11) от 22.12.2025, \* Контракт №98/ДОП МГС (5-11) от 01.04.2026, \* Контракт №98/ДОП СВО (5-11) 2 смена от 01.04.2026**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

21,29	16,23	32,15	359,8
0,07	0,02	12	48,5
3,16	1,55	21,9	114
0,4	0,4	9,8	44,4
24,92	18,2	75,85	566,7

Выход

Наименование блюда

**Завтрак5-11**

**Запеканка из творога с соусом молочным(сладким)150/50 шк.**  
**Чай с сахаром 212 шк.**  
**Батон " Школьный " 50**  
**Десерт фруктовый (яблочный) 100 шк**

**Итого: 95,46****Обед5-11**

1,31	3,25	6,47	60,4
2,28	6,59	12,34	117,8
12,27	9,34	14,04	195,35
5,02	6	28,73	189
0,75	0,05	22,38	93
3,35	0,5	22,65	108,5
4,62	0,84	22,62	120,6
29,6	26,57	129,23	884,65

100

263

110

180

200

50

60

**Салат из белокочанной капусты 100**  
**Рассольник Ленинградский, сметана, зелень 250/10/3**  
**Биточек рубленый с соусом томатным 80/30**  
**Каша вязкая пшеничная 180**  
**Компот из кураги 200\* шк.**  
**Хлеб пшеничный 50**  
**Хлеб ржано-пшеничный 60**

**Итого: 133,65****Полдник 5-11**

12,08	15,65	9,92	228,85
2,01	0,3	13,59	65,1
6,54	5	22,6	162
20,63	20,95	46,11	455,95

160

30

200

**Омлет с зеленым горошком 160**  
**Хлеб пшеничный 30**  
**Йогурт 200**

**Итого: 59,57**

75,15 65,72 251,19 1 907,3

**Всего: 288,68**

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Татьяна Михайловна