

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 98 Г.О. САМАРА

*Погодина*  
подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

" " \_\_\_\_\_ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

*Воробьев В. Ю.*  
подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

" " \_\_\_\_\_ г.

13.04.2026

**Меню МБОУ ШКОЛА № 98 Г.О. САМАРА**

**Договоры: \* Контракт №98/26П от 22.12.2025, \* Контракт №98/26П ОВЗ (1-4) от 22.12.2025**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 1-4**

2,32	2,95		36	10	<i>Сыр (порциями) 10</i>
11,64	15,8	4,53	206,88	150	<i>Омлет натуральный 150 шк.</i>
3,04	2,66	9,23	73	215	<i>Кофейный напиток с молоком 215 шк.</i>
3,16	1,55	21,9	114	50	<i>Батон " Школьный " 50</i>
0,64	0,64	15,68	75,2	160	<i>Яблоко свежее 160</i>
20,8	23,6	51,34	505,08		

**Итого: 85,00**

**Обед 1-4**

1,64	4,23	5,73	67,62	60	<i>Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 60</i>
1,57	4,68	8,93	91,1	207	<i>Борщ с капустой и картофелем, сметана, зелень 200/5/2 шк.</i>
7,48	7,75	8,85	135,07	90	<i>Тефтели мясные (1-й вариант) в соусе 60/30 шк.</i>
8,85	9,55	39,86	280	160	<i>Каша рассыпчатая гречневая 160</i>
0,65	0,09	26,8	110,6	200	<i>Компот из смеси сухофруктов 200* шк.</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
24,51	27,02	115,07	809,79		

**Итого: 114,91**

**Полдник 1-4**

6,4	16,3	56,2	397	100	<i>Печенье "Ягодка" * 100 шк.</i>
0,07	0,02	12	48,5	212	<i>Чай с сахаром 212 шк.</i>
6,47	16,32	68,2	445,5		

**Итого: 39,46**

51,78 66,94 234,61 1 760,37

**Всего: 239,37**

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор: МБОУ ШКОЛА № 98 Г.О. САМАРА

*Томашев*  
 подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_

" " " г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность \_\_\_\_\_

*Воробьев В. Ю.*  
 подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_

13.04.2026

**Меню МБОУ ШКОЛА № 98 Г.О. САМАРА**

**Договоры: 98-Р/16 от 01.01.2016, \* Контракт №98/26П ОБЗ (5-11) от 22.12.2025, \* Контракт №98/26П СВО (5-11) от 22.12.2025, \* Контракт №98/26П (5-11) от 22.12.2025, \* Контракт №98/ДОП МГС (5-11) от 01.04.2026, \* Контракт №98/ДОП СВО (5-11) 2 смена от 01.04.2026**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 5-11**

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
14,77	19,03	6,04	254,5	200	Омлет натуральный 200 шк.
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон " Школьный " 70
0,64	0,64	15,68	75,2	160	Яблоко свежее 160
25,19	27,45	61,58	598,3		

**Итого: 95,46****Обед 5-11**

2,73	7,07	9,55	112,7	100	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100
2,06	6,42	11,29	119,95	262	Борщ с капустой и картофелем, сметана, зелень 250/10/2
7,83	8,75	10,25	151	110	Тфтели мясные (1-й вариант) в соусе 60/50 шк.
10,5	11,34	47,3	332,5	190	Каша рассыпчатая гречневая 190
0,65	0,09	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
28,09	34,39	130,09	952,15		

**Итого: 133,65****Полдник 5-11**

6,4	16,3	56,2	397	150	Печенье " Ягодка " *150 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
6,47	16,32	68,2	445,5		

**Итого: 59,57****Всего: 288,68**

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Татьяна Михайловна