

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 98 Г.О. САМАРА



подпись _____ расшифровка подписи _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____

" " _____

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи _____



07.04.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 98 Г.О. САМАРА

Договоры: * Контракт №98/26П от 22.12.2025, * Контракт №98/26П ОВЗ (1-4) от 22.12.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

18,19	13,46	26,09	297,66	160	<i>Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 130/30 шк.</i>
0,07	0,02	12	48,5	212	<i>Чай с сахаром 212 шк.</i>
2,52	1,24	17,5	91,2	40	<i>Батон " Школьный " 40</i>
0,4	0,4	9,8	44,4	100	<i>Десерт фруктовый (яблочный) 100 шк</i>
21,18	15,12	65,39	481,76		

Итого: 85,00**Обед 1-4**

0,79	1,95	3,88	36,2	60	<i>Салат из белокочанной капусты 60</i>
1,74	4,82	9,76	89,4	207	<i>Рассольник Ленинградский, сметана, зелень 200/5/2 шк.</i>
9,28	8	11,37	154,35	90	<i>Биточек рубленный с соусом томатным 60/30</i>
4,18	5	23,94	157,5	150	<i>Каша вязкая пшеничная 150</i>
0,75	0,05	22,38	93	200	<i>Компот из кураги 200* шк.</i>
3,35	0,5	22,65	108,5	50	<i>Хлеб пшеничный 50</i>
4,62	0,84	22,62	120,6	60	<i>Хлеб ржано-пшеничный 60</i>
24,71	21,16	116,6	759,55		

Итого: 114,91**Полдник 1-4**

9,06	11,74	7,44	171,66	120	<i>Омлет с зеленым горошком 120</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
6,54	5	22,6	162	200	<i>Йогурт 200</i>
17,61	17,04	43,63	398,76		

Итого: 39,46

63,5 53,32 225,62 1 640,07

Всего: 239,37

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 98 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

"

"

Г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

"

"

Г.

07.04.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 98 Г.О. САМАРА

Договоры: 98-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт №98/26П МГС (5-11) от 22.12.2025, * Контракт №98/26П СВО (5-11) 2 смена от 22.12.2025, * Контракт №98/26П ОВЗ (5-11) от 22.12.2025, * Контракт №98/26П СВО (5-11) от 22.12.2025, * Контракт №98/26П (5-11) от 22.12.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

21,29	16,23	32,15	359,8	200	<i>Запеканка из творога с соусом молочным(сладким)150/50 шк.</i>
0,07	0,02	12	48,5	212	<i>Чай с сахаром 212 шк.</i>
3,16	1,55	21,9	114	50	<i>Батон " Школьный " 50</i>
0,4	0,4	9,8	44,4	100	<i>Десерт фруктовый (яблочный) 100 шк</i>
24,92	18,2	75,85	566,7		

Итого: 95,46**Обед 5-11**

1,31	3,25	6,47	60,4	100	<i>Салат из белокочанной капусты 100</i>
2,28	6,59	12,34	117,8	263	<i>Рассольник Ленинградский, сметана, зелень 250/10/3</i>
12,27	9,34	14,04	195,35	110	<i>Биточек рубленый с соусом томатным 80/30</i>
5,02	6	28,73	189	180	<i>Каша вязкая пшеничная 180</i>
0,75	0,05	22,38	93	200	<i>Компот из кураги 200* шк.</i>
3,35	0,5	22,65	108,5	50	<i>Хлеб пшеничный 50</i>
4,62	0,84	22,62	120,6	60	<i>Хлеб ржано-пшеничный 60</i>
29,6	26,57	129,23	884,65		

Итого: 133,65**Полдник 5-11**

12,08	15,65	9,92	228,85	160	<i>Омлет с зеленым горошком 160</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
6,54	5	22,6	162	200	<i>Йогурт 200</i>
20,63	20,95	46,11	455,95		

Итого: 59,57**Всего: 288,68**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна