

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 98 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

расшифровка подписи

11.03.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 98 Г.О. САМАРА**Договоры: * Контракт №98/26П от 22.12.2025, * Контракт №98/26П ОБЗ (1-4) от 22.12.2025**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

2,32	2,95		36	10	<i>Сыр (порциями) 10</i>
7,8	3,96	3,04	79	80	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами 50/30</i>
8,85	9,55	39,86	280	160	<i>Каша рассыпчатая гречневая 160</i>
0,13	0,02	13,2	53,5	217	<i>Чай с лимоном 217 шк.</i>
3,16	1,55	21,9	114	50	<i>Батон " Школьный " 50</i>
22,26	18,03	78	562,5		

Итого: 85,00**Обед 1-4**

1,2	0,06	12,33	54,72	60	<i>Икра морковная 60</i>
4,4	4,2	13,2	118,6	202	<i>Суп картофельный с горохом, зелень 200/2 шк.</i>
11,78	10,12	2,93	150	100	<i>Бефстроганов из птицы 100</i>
5,65	5,99	31,52	202,56	155	<i>Макаронные изделия отварные с маслом 155</i>
0,67	0,27	15,77	68,2	200	<i>Напиток из плодов шиповника 200*шк.</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
28,02	21,36	100,65	719,48		

Итого: 114,91**Полдник 1-4**

19,58	14,35	29,15	324	160	<i>Пудинг из творога с рисом с соусом молочным (сладким) 160</i>
1		20,2	84,8	200	<i>Сок фруктовый 200*</i>
20,58	14,35	49,35	408,8		

Итого: 39,46

70,86 53,74 228 1 690,78

Всего: 239,37

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 98 Г.О. САМАРА

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В Ю

расшифровка подписи

11.03.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 98 Г.О. САМАРА

Договоры: 98-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт №98/26П МГС (5-11) от 22.12.2025, * Контракт №98/26П СВО (5-11) 2 смена от 22.12.2025, * Контракт №98/26П ОБЗ (5-11) от 22.12.2025, * Контракт №98/26П СВО (5-11) от 22.12.2025, * Контракт №98/26П (5-11) от 22.12.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

3.48	4.42		54	15	Сыр (порциями) 15
9.75	4.95	3.8	105	100	Рыба, тушеная в томате с овощами 50/50
10.5	11.34	47.3	332,5	190	Каша рассыпчатая гречневая 190
0.13	0.02	13.2	53.5	217	Чай с лимоном 217 шк.
3,8	1.86	26.2	136.8	60	Батон " Школьный " 60
27.66	22.59	90,5	681,8		

Итого: 95,46**Обед 5-11**

2.01	0.01	20.55	90,3	100	Икра морковная 100
5.49	5.25	16.53	148.25	252	Суп картофельный с горохом , зелень 250/2
11.78	10.12	2.93	150	100	Бефстроганов из птицы 100
6.83	7.29	38.37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0.67	0.27	15.77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
2.01	0,3	13.59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2.31	0.42	11.31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
31.1	23.66	119.05	828,15		

Итого: 133,65**Полдник 5-11**

19,58	14,35	29,15	324	160	Пудинг из творога с рисом с соусом молочным (сладким) 160
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
20,58	14,35	49,35	408,8		

Итого: 59,57

79,34 60,6 258,9 1 918,75

Всего: 288,68

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна