

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 98 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи _____

" " " " г. _____

" " " " г. _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____

" " " " г. _____



10.03.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 98 Г.О. САМАРА

Договоры: * Контракт №98/26П от 22.12.2025, * Контракт №98/26П ОВЗ (1-4) от 22.12.2025

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак 1-4

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|--|
| 18,19 | 13,46 | 26,09 | 297,66 | 160 | <i>Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 130/30 шк.</i> |
| 0,07 | 0,02 | 12 | 48,5 | 212 | <i>Чай с сахаром 212 шк.</i> |
| 2,52 | 1,24 | 17,5 | 91,2 | 40 | <i>Батон " Школьный " 40</i> |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 | 100 | <i>Десерт фруктовый (яблочный) 100 шк</i> |
| 21,18 | 15,12 | 65,39 | 481,76 | | |

Итого: 85,00**Обед 1-4**

| | | | | | |
|-------|-------|--------|--------|-----|--|
| 0,79 | 1,95 | 3,88 | 36,2 | 60 | <i>Салат из белокочанной капусты 60</i> |
| 1,74 | 4,82 | 9,76 | 89,4 | 207 | <i>Рассольник Ленинградский, сметана, зелень 200/5/2 шк.</i> |
| 10,05 | 15,76 | 11,76 | 229,35 | 90 | <i>Биточек из цыплят с соусом томатным . 60/30 шк.</i> |
| 4,18 | 5 | 23,94 | 157,5 | 150 | <i>Каша вязкая пшеничная 150</i> |
| 0,75 | 0,05 | 22,38 | 93 | 200 | <i>Компот из кураги 200* шк.</i> |
| 3,35 | 0,5 | 22,65 | 108,5 | 50 | <i>Хлеб пшеничный 50</i> |
| 4,62 | 0,84 | 22,62 | 120,6 | 60 | <i>Хлеб ржано-пшеничный 60</i> |
| 25,48 | 28,92 | 116,99 | 834,55 | | |

Итого: 114,91**Полдник 1-4**

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|-------------------------------------|
| 9,06 | 11,74 | 7,44 | 171,66 | 120 | <i>Омлет с зеленым горошком 120</i> |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | <i>Хлеб пшеничный 30</i> |
| 6,54 | 5 | 22,6 | 162 | 200 | <i>Йогурт 200</i> |
| 17,61 | 17,04 | 43,63 | 398,76 | | |

Итого: 39,46

64,27 61,08 226,01 1 715,07

Всего: 239,37

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 98 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи

" " _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____ Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

" " _____ г.

10.03.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 98 Г.О. САМАРА

Договоры: 98-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт №98/26П МГС (5-11) от 22.12.2025, * Контракт №98/26П СВО (5-11) 2 смена от 22.12.2025, * Контракт №98/26П ОБЗ (5-11) от 22.12.2025, * Контракт №98/26П СВО (5-11) от 22.12.2025, * Контракт №98/26П (5-11) от 22.12.2025

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак 5-11

| | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-----|--|
| 21,29 | 16,23 | 32,15 | 359,8 | 200 | Запеканка из творога с соусом молочным(сладким)150/50 шк. |
| 0,07 | 0,02 | 12 | 48,5 | 212 | Чай с сахаром 212 шк. |
| 3,16 | 1,55 | 21,9 | 114 | 50 | Батон " Школьный " 50 |
| 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,4 | 100 | Десерт фруктовый (яблочный) 100 шк |
| 24,92 | 18,2 | 75,85 | 566,7 | | |

Итого: 95,46**Обед 5-11**

| | | | | | |
|-------|-------|--------|--------|-----|---|
| 1,31 | 3,25 | 6,47 | 60,4 | 100 | Салат из белокочанной капусты 100 |
| 2,28 | 6,59 | 12,34 | 117,8 | 263 | Рассольник Ленинградский, сметана, зелень 250/10/3 |
| 10,28 | 16,6 | 13,36 | 244,25 | 110 | Биточек из цыплят с соусом томатным . 60/50 шк. |
| 5,02 | 6 | 28,73 | 189 | 180 | Каша вязкая пшениная 180 |
| 0,75 | 0,05 | 22,38 | 93 | 200 | Компот из кураги 200* шк. |
| 3,35 | 0,5 | 22,65 | 108,5 | 50 | Хлеб пшеничный 50 |
| 4,62 | 0,84 | 22,62 | 120,6 | 60 | Хлеб ржано-пшеничный 60 |
| 27,61 | 33,83 | 128,55 | 933,55 | | |

Итого: 133,65**Полдник 5-11**

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|-------------------------------------|
| 12,08 | 15,65 | 9,92 | 228,85 | 160 | Омлет с зеленым горошком 160 |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 6,54 | 5 | 22,6 | 162 | 200 | Йогурт 200 |
| 20,63 | 20,95 | 46,11 | 455,95 | | |

Итого: 59,57

73,16 72,98 250,51 1 956,2

Всего: 288,68

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна