

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 98 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

10.02.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 98 Г.О. САМАРА**Договоры: * Контракт №98/26П от 22.12.2025, * Контракт №98/26П ОВЗ (1-4) от 22.12.2025**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

18,19	13,46	26,09	297,66	160	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 130/30 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
2,52	1,24	17,5	91,2	40	Батон " Школьный " 40
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт фруктовый (яблочный) 100 шк
21,18	15,12	65,39	481,76		

Итого: 85,00**Обед 1-4**

0,79	1,95	3,88	36,2	60	Салат из белокочанной капусты 60
1,74	4,82	9,76	89,4	207	Рассольник Ленинградский, сметана, зелень 200/5/2 шк.
14,55	16,79	2,89	221	100	Гуляш 50/50 шк.
4,18	5	23,94	157,5	150	Каша вязкая пшениная 150
0,75	0,05	22,38	93	200	Компот из кураги 200* шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
29,98	29,95	108,12	826,2		

Итого: 114,91**Полдник 1-4**

9,06	11,74	7,44	171,66	120	Омлет с зеленым горошком 120
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
6,54	5	22,6	162	200	Йогурт 200
17,61	17,04	43,63	398,76		

Итого: 39,46

68,77 62,11 217,14 1 706,72

Всего: 239,37

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 98 Г.О. САМАРА



подпись _____ расшифровка подписи _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

подпись _____



10.02.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 98 Г.О. САМАРА

Договоры: 98-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт №98/26П МГС (5-11) от 22.12.2025, * Контракт №98/26П СВО (5-11) 2 смена от 22.12.2025, * Контракт №98/26П ОБЗ (5-11) от 22.12.2025, * Контракт №98/26П СВО (5-11) от 22.12.2025, * Контракт №98/26П (5-11) от 22.12.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

21,29	16,23	32,15	359,8	200	Запеканка из творога с соусом молочным(сладким)150/50 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон " Школьный " 50
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт фруктовый (яблочный) 100 шк
24,92	18,2	75,85	566,7		

Итого: 95,46**Обед 5-11**

1,31	3,25	6,47	60,4	100	Салат из белокачанной капусты 100
2,28	6,59	12,34	117,8	263	Рассольник Ленинградский, сметана, зелень 250/10/3
14,55	16,79	2,89	221	100	Гуляш 50/50 шк.
5,02	6	28,73	189	180	Каша вязкая пшеничная 180
0,75	0,05	22,38	93	200	Компот из кураги 200* шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
31,88	34,02	118,08	910,3		

Итого: 133,65**Полдник 5-11**

12,08	15,65	9,92	228,85	160	Омлет с зеленым горошком 160
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
6,54	5	22,6	162	200	Йогурт 200
20,63	20,95	46,11	455,95		

Итого: 59,57

77,43 73,17 240,04 1 932,95

Всего: 288,68

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна