

Январь, 2024 год



И Н Ф И Н И Т И

Бесконечность событий
в жизни нашей школы



«Обращайте внимание на цвет румянца у ребенка»: главный педиатр региона — о признаках и профилактике обморожения

Обморожение — распространенная зимняя травма, которая часто развивается незаметно, без боли — как в мороз, так и при температуре выше нуля, особенно во время обильного снегопада, при сырой погоде, влажной одежде, тесной обуви.

Главный внештатный педиатр министерства здравоохранения Самарской области, заведующий кафедрой факультетской педиатрии СамГМУ, доктор медицинских наук Галина Порецкова:

«Чаще всего обморожению подвергаются пальцы рук и ног, щеки, нос и уши.

!Защитайте кожу ребенка: обязательны варежки, шарф, шапка из водоотталкивающего материала на теплой подкладке, обувь, не сдавливающая нижние конечности и не пропускающая воду.



Главный внештатный педиатр
министерства здравоохранения
Самарской области
ГАЛИНА ПОРЕЦКОВА

“**Защитайте кожу ребенка. Обязательны варежки, шарф, шапка из водоотталкивающего материала на теплой подкладке, обувь, не сдавливающая ноги и не пропускающая воду.**

#ВРАЧГОВОРИТ_63





Кожу лица защищайте специальным детским кремом.

Обращайте внимание на цвет румянца у ребенка. Нормальный румянец – нежно-розового цвета. Неравномерный, с ярко-красными или белыми пятнами — это признак обморожения. Во время прогулок проверяйте чувствительность кожи лица.

Чтобы посещение катка приносило только радость, подбирайте коньки точно по размеру. Избежать обморожения помогут шерстяные носки.

Зимой организм производит больше тепла. Поэтому рацион питания должен быть более энергоемким, пища — калорийной и содержащей все необходимые организму вещества. Помните:

В ежедневном меню должны присутствовать животные и растительные жиры и белки, овощные блюда, фрукты (сухофрукты). Такой рацион обеспечит организм энергией и витаминами.

Важен режим питания. Количество приемов пищи для детей должно быть не менее 4-5 раз в день.

При соблюдении этих несложных правил зимние каникулы пройдут не только весело и интересно, но и с пользой для здоровья».

По дорогам сказок

В нашей школе прошёл удивительный, волшебный праздник:
Юные артисты театра " По дорогам сказок" показали новогодние
представления:

"ВОСТОЧНАЯ СКАЗКА", " ЗВЁЗДОЧКИ" и " ВОЗВРАЩЕНИЕ Деда Мороза "

Ученики старших классов подарили волшебную сказку для учащихся
начальной школы. Ребята познакомились с Драконом и Кроликом. Играли
и танцевали с Бякой, Букой и Злюкой и в завершение встретили
долгожданных Деда Мороза и Снегурочку.



В нашей школе проводится широкомасштабная акция «Внимание - дети! Зимние каникулы!»

В период новогодних праздников и зимних каникул, был организован выход рейдов инициативных групп «Родительский патруль» в местах досуга детей для профилактики детского дорожно-транспортного травматизма в зимний период. Родительский патруль вместе с отрядом ЮИД, посетили Школьный каток и Сквер им. А.Невского. Проследили за безопасностью и в очередной раз напомнили о правилах поведения, во избежание травматизма и несчастных случаев в период Зимних каникул.



13 января отмечается День Самарской губернии.

Ученики МБОУ Школа №98 г.о. Самара очень любят родной край и с радостью празднуют этот день. По инициативе советника директора по воспитанию МБОУ Школа №98 г.о. Самара Зайцевой А.С. Орлята нарисовали рисунки, посвящённые малой родине.



Никто не забыт, ничто не забыто!

Орлята почтили подвиг ленинградцев, возложив цветы к Стеле, посвященной выпускникам и учителям нашей школы, погибшим в Великой Отечественной войне.

На посту стояли Юнармейцы нашей школы. Также ребята выстроились в число 900, напоминая о количестве дней блокады.



27 и 28 января актив МБОУ Школа №98 г.о. Самара вместе с заместителем директора по воспитательной работе Юскаевой А.П. и советником директора по воспитанию Зайцевой А.С. посетили ШКИБ-кэмп.

Это мероприятие направлено на обучение учащихся и педагогов технологии Школьного Инициативного Бюджетирования. Актив зарядился энергией от организаторов и готов теперь заряжать на проект всю школу!





*Благодарим всех за
помощь в
создании этого
номера!
Оставайтесь с
нами!*