Порядок действий при чрезвычайных ситуациях

1. ОБМОРОЖЕНИЕ

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ

ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ ОБМОРОЖЕНИЯ

1. Потеря чувствительности пораженных участков.
2. Ощущение покалывания или пощипывания.
3. Побеление кожи. I степень обморожения.
4. Волдыри. II степень обморожения.
5. Потемнение и отмирание. III степень обморожения.

Заметно только после отогревания. Возможно через 6-12 часов

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ

1. Срочно уйдите в тепло (на холоде растирание пораженного участка опасно), снимите холодную одежду.

2. На пораженный участок тела наложите теплоизолирующую повязку.
Например: слой марли, толстый слой ваты, снова слой марли, клеенка или прорезиненная ткань. Обернуть всю повязку в шерстяную ткань.

вата
марля
марля
клеенка
шерстяная ткань

3. Пораженный участок тела можно согреть в ванне, постепенно повышая температуру воды с 20 до 40 градусов и в течении 40 минут нежно массируйте пораженный участок.

4. Завернуться в теплое сухое одеяло. Выпить теплый и сладкий чай.

! 03 Необходимо отслеживать пораженный участок в течение суток. Если проявились симптомы 2 и 3 степени обморожения, немедленно обратитесь ко врачу

ЧТО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ

1. Растирать обмороженный участок тела снегом (это может вызвать появление микроссадин, через которые возможно проникновение инфекции).

2. Быстро отогревать пораженный участок у костра или в горячей воде (это способствует тромбообразованию в сосудах, углубляя процессы разрушения пораженного участка).

3. Употреблять алкоголь (он расширяет сосуды и дает лишь ощущение тепла, но на самом деле не согревает).

КАК ИЗБЕЖАТЬ ОБМОРОЖЕНИЯ

1

ОДЕВАЙТЕСЬ МНОГОСЛОЙНО
ОДЕЖДА И ОБУВЬ НЕ ДОЛЖНЫ ДАВИТЬ
ОБЯЗАТЕЛЬНО НОСИТЕ ШАПКУ И ШАРФ

2

ЕШЬТЕ ПИТАТЕЛЬНО,
НО НЕ ПЕРЕЕДАЙТЕ

ПЕРЕД ВЫХОДОМ НА
УЛИЦУ ПЕЙТЕ ГОРЯЧИЙ
ЧАЙ С ЛИМОНОМ

СМАЗЫВАЙТЕ ЛИЦО И
РУКИ ЖИРНЫМ КРЕМОМ

3

НА МОРОЗЕ НЕ КУРИТЕ И
НЕ УПОТРЕБЛЯЙТЕ АЛКОГОЛЬ

ПРИ ОБМОРОЖЕНИИ НЕ
РАСТИРАЙТЕ И РЕЗКО
НЕ СОГРЕВАЙТЕ ПОВРЕЖДЕННЫЕ
МЕСТА

ЗАМЕТИЛИ СЕРЬЕЗНЫЕ
ИЗМЕНЕНИЯ КОЖИ –
СКОРЕЕ К ВРАЧУ

2. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ТОНКОМ ЛЬ

Нужно

Передвигаться только по оборудованным ледовым переправам

Проверять прочность льда перед собой с помощью палки

Любителям подледного лова иметь спасательный жилет

Знать способы спасения и оказания первой помощи при провале под лед

Нельзя

Игнорировать запрещающие знаки

Пытаться перейти водоем по неокрепшему льду

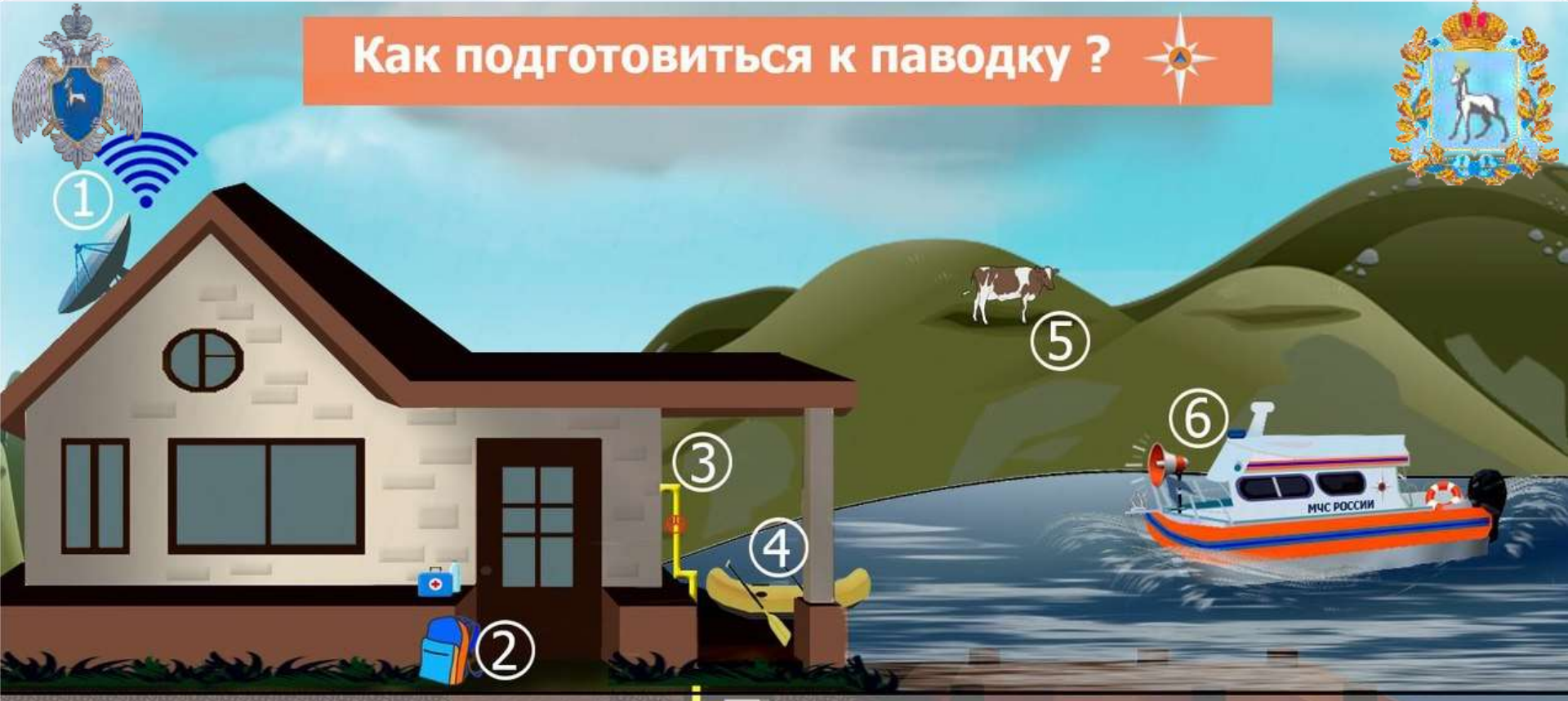
Кататься на льдинах

Проверять прочность льда ногой

Что делать, если нужна Ваша помощь

3. НАВОДНЕНИЕ (паводок)

Как подготовиться к паводку ?



1. Слушайте радио и смотрите ТВ: о паводке вас должны заблаговременно предупредить
2. Подготовьте теплую одежду, запас продуктов и питьевой воды, аптечку и предметы первой необходимости
3. Узнав о приближающемся паводке, отключите воду, электричество, газ. Плотно закройте окна и двери
4. Подготовьте для возможной самостоятельной эвакуации лодки, плоты, надувные матрасы
5. Эвакуируйте домашний скот в безопасное место
6. Не игнорируйте указания спасателей об эвакуации

Действия во время эвакуации

При эвакуации, без паники и суеты, с соблюдением мер предосторожности, необходимо переходить в плавательное средство. При этом необходимо неукоснительно соблюдать требования безопасности, не допускать перегрузки плавсредств.

Во время движения не покидайте установленных мест, не садитесь на борта, строго выполняйте требования экипажа.

Рекомендации населению после паводка

1

С ОСТОРОЖНОСТЬЮ ВХОДИТЕ В ЗДАНИЕ, ПРЕДВАРИТЕЛЬНО УБЕДИВШИСЬ, ЧТО ЕГО КОНСТРУКЦИИ НЕ ПОСТРАДАЛИ

2

НЕ ЗАЖИГАЙТЕ ОГОНЬ И НЕ ВКЛЮЧАЙТЕ ЭЛЕКТРИЧЕСТВО – ВОЗМОЖНА УТЕЧКА ГАЗА

3

ПРОСУШИТЕ ДОМ, ОСТАВЬТЕ ОКНА ОТКРЫТЫМИ, ВЫНЕСИТЕ ВСЕ ПРОМОКШИЕ ВЕЩИ, СОБЕРИТЕ ВОДУ И ВЛАЖНЫЙ МУСОР

4

ДО САНИТАРНОЙ ПРОВЕРКИ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ТОЛЬКО БУТИЛИРОВАННУЮ ВОДУ И НЕ УПОТРЕБЛЯЙТЕ ПРОДУКТЫ ПОПАВШИЕ В ВОДУ

4. УРАГАН

Школа в с. Андросовка после урагана (2008 год)

Смерч около с. Селейкино (2017 год)

Аэропорт Курумоч после урагана (июнь 2018 года)

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ УГРОЗЕ УРАГАНА?

ЗАКРЫТЬ ВСЕ ОКНА, ДВЕРИ, ЧЕРДАЧНЫЕ ПОМЕЩЕНИЯ

ПОДГОТОВИТЬ МЕДИЦИНСКИЕ И ПЕРЕВЯЗОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

С БАЛКОНОВ И ЛОДЖИЙ УБРАТЬ ВСЕ, ЧТО МОЖЕТ БЫТЬ УНЕСЕНО УРАГАНОМ

УКРЫТЬСЯ В ЗАЩИТНОМ СООРУЖЕНИИ, ПОДВАЛЕ, ПОГРЕБЕ

ВЫКЛЮЧИТЬ ГАЗ, ПОДГОТОВИТЬ ФОНАРИ, СВЕЧИ, ЛАМПЫ

НА ОТКРЫТОЙ МЕСТНОСТИ ЛУЧШЕ ВСЕГО УКРЫТЬСЯ В КАНАВЕ, ЯМЕ, ОВРАГЕ, ЛЮБОЙ ВЫЕМКЕ, ЛЕЧЬ НА ДНО И ПЛОТНО ПРИЖАТЬСЯ К ЗЕМЛЕ

ЗАПАСТИСЬ ВОДОЙ, ПРОДУКТАМИ, ДЕРЖАТЬ РАДИО И ТЕЛЕВИЗОР ВКЛЮЧЕННЫМИ

ДОМА ЗАНЯТЬ ВНУТРЕННЮЮ КОМНАТУ, ПОДАЛЬШЕ ОТ ОКОН

Правила спасения от урагана на улице

Действия при пожаре

О возникновении пожара немедленно сообщите по телефонам «01», «101». Вызывая пожарно-спасательные подразделения, нужно четко сообщить название населенного пункта или района, название улицы, номер дома, этаж, где произошел пожар. Нужно толково разъяснить, что горит: квартира, чердак, подвал, коридор, склад, ферма или что-то другое. Объяснить, кто звонит, назвать номер своего телефона.

Если у вас в доме нет телефона, и вы не можете выйти из дома или квартиры, откройте окно и зовите на помощь криками «Пожар!», привлеките внимание прохожих.

Действия при пожаре

Если очаг загорания небольшой, то четкими и уверенными действиями его можно погасить.

Помните: в доме всегда есть средства, позволяющие потушить пожар, - одеяла, грубая ткань, а также ведра и другие емкости для воды.

При этом:

нельзя открывать окна и двери, т.к. приток свежего воздуха поддерживает горение. Нужно избегать создания сквозняков и сильного притока воздуха в помещение, где возник пожар, т.к. при этом будет сильно распространяться огонь. Поэтому нужно ограничить открывание окон и дверей, а также не разбивать оконных стекол.

нельзя тушить водой электроприборы, включенные в сеть.

Прежде всего, загоревшийся электроприбор необходимо отключить от сети, т.е. вынуть вилку из розетки, а затем залить водой.

Если вы видите, то необходимо срочно покинуть помещение и помочь выйти людям из помещения. В помещении необходимо выключить электричество и газ. В первую очередь необходимо покинуть помещения, где в условиях пожара больше всего угрожает опасность их жизни, а также из верхних этажей здания.

Действия при пожаре

При пожаре дым скапливается в верхней части помещения, поэтому при сильном задымлении необходимо нагнуться или лечь на пол, т. к. ядовитые продукты горения с теплым воздухом поднимаются вверх, накрыв нос и рот мокрым носовым платком или полотенцем, и двигаться на четвереньках или ползком к выходу вдоль стены, чтобы не потерять направление.

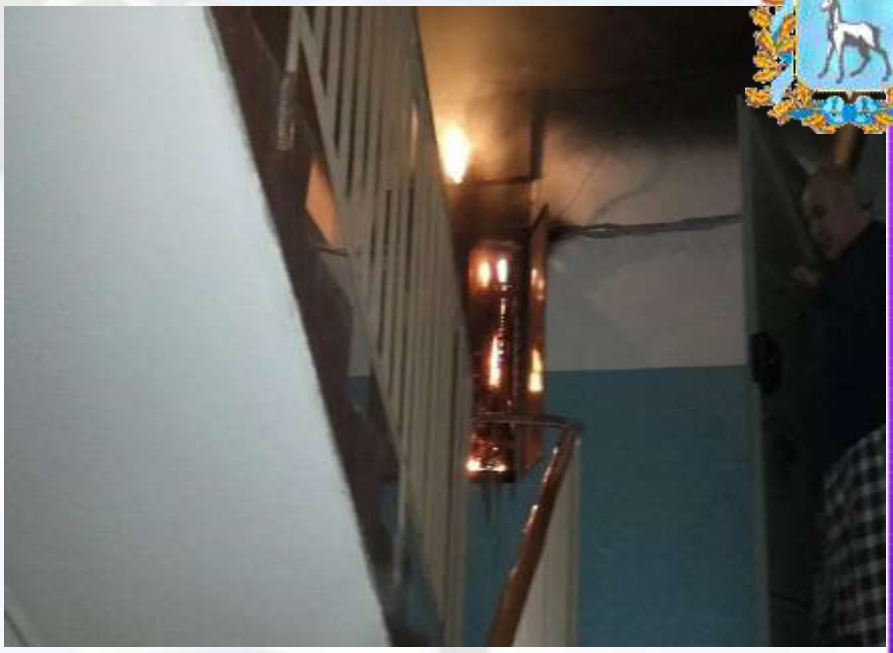
При загорании одежды необходимо обернуть пострадавшего плотной тканью или пальто, одеялом, лучше мокрым, или облить водой. Пламя можно также сбить, катаясь по земле, защитив прежде голову. Нельзя позволить пострадавшим бежать, пытаться срывать одежду. Необходимо предотвратить движение человека, вплоть до применения подножки. Для того чтобы полностью загасить пламя, устраните всякий приток воздуха под защитное покрытие.

Необходимо приложить влажную ткань к ожогам. Не трогайте ничего, что прилипло к ожогам, не допускается смазывать ожоги. Позвоните «03» и вызовите «Скорую помощь», а пока она едет – вынести человека на свежий воздух, освободив от стесняющей одежды, сделать искусственное дыхание и растирание тела. При ожогах не забинтовывать пострадавшего, а наоборот, снять с него одежду.

Действия при пожаре на лестничной площадке

Если лестница задымлена – надо быстро открыть находящиеся на лестничной клетке окна, либо выбить стекла, чтобы выпустить дым и дать приток свежего воздуха, а двери помещений, откуда проникает на лестницу дым, плотно прикрыть. Не пытайтесь выйти через задымленный коридор или лестницу (дым очень токсичен), горячие газы могут обжечь легкие. Если лестница окажется отрезанной огнем или сильно задымлена, то следует выйти на балкон или подойти к окну и привлечь внимание прохожих, предварительно как можно сильнее уплотнив дверь, через которую возможно проникание дыма.

Действия при пожаре



Для этого необходимо использовать мокрую ткань или смоченные водой тряпки. Спасание следует выполнять по балконам, наружным стационарным, приставным и выдвижным лестницам. Спускаться по водосточным трубам и стоякам и с помощью связанных простыней крайне опасно и эти приемы возможны лишь в исключительных случаях. Недопустимо прыгать из окон здания, начиная с третьего этажа, т. к. неизбежны травмы, при пожаре категорически запрещается пользоваться лифтом.

Действия при пожаре

Поливая водой полотно двери, можно достаточно долго увеличить время ее сопротивления огню. Если дым проник в помещение, старайтесь передвигаться ползком, т.к. около пола есть свежий воздух. Не паникуйте и не пытайтесь самостоятельно выбраться через окна или балкон на улицу, время прибытия пожарных подразделений в городских условиях занимает несколько минут.

Независимо от того, начался ли пожар у вас в квартире или в другой части вашего дома, предупредите пожарных по телефону, не считайте, что другие это уже сделали.

Действия при пожаре

Срабатывание автономного пожарного извещателя свидетельствует о наличии в помещении продуктов горения в опасной концентрации.

Эвакуацию нужно продолжать по пожарной лестнице или через другую квартиру, если там нет огня, использовав соответствующие средства спасения. Использование при эвакуации крепко связанных простыней, штор, веревок связано с риском для жизни и допустимо лишь тогда, когда нет иного выхода. Спускаться надо по одному, подстраховывая друг друга. Нельзя прыгать из окон (с балконов) верхних этажей зданий, так как статистика свидетельствует, что это заканчивается смертью или серьезными увечьями.

Действия при утечке газа

Не менее опасной ситуацией считается и сильный запах газа в помещении. Необходимо сразу же открыть окна и двери. Нельзя зажигать спички и включать электрический свет, т. к. малейшая искра способна вызвать взрыв и пожар. Необходимо перекрыть газовый кран и вызвать аварийную службу по телефону «04».

Если в горящих помещениях имеется газовая сеть, необходимо как можно быстрее отключить ее. При появлении запаха газа избегайте всяких действий, вызывающих появление искр и повышение температуры воздуха в помещении.

Действия при пожаре в лесу

В особый противопожарный режим (с 15.04.2021 по 15.10.2021) в лесу запрещается:

разводить костры, использовать мангалы, другие приспособления для приготовления пищи;

курить, бросать горящие спички, окурки, вытряхивать из курительных трубок горящую золу;

стрелять из оружия, использовать пиротехнические изделия;

оставлять в лесу промасленный или пропитанный бензином,

Действия при пожаре в лесу

керосином или иными горючими веществами обтирочный материал;

заправлять топливом баки работающих двигателей внутреннего сгорания,

выводить для работы технику с неисправной системой питания двигателя, а также курить или пользоваться открытым огнем вблизи машин, заправляемых топливом;

оставлять на освещенной солнцем поляне бутылки, осколки стекла, другой мусор, выжигать траву на полях.

Действия при пожаре в лесу

Если у вас нет возможности своими силами справиться с локализацией и тушением пожара:

немедленно предупредите всех находящихся поблизости о необходимости выхода из опасной зоны;

организуйте выход людей на дорогу или просеку, широкую поляну, к берегу реки или водоема, в поле;

выходите из опасной зоны быстро, перпендикулярно направлению движения огня;

Действия при пожаре в лесу

если невозможно уйти от пожара, войдите в водоем или накройтесь мокрой одеждой;

оказавшись на открытом пространстве или поляне, дышите, пригнувшись к земле, - там воздух менее задымлен;

рот и нос при этом прикройте ватно-марлевой повязкой или тканью;

после выхода из зоны пожара сообщите о месте, размерах и характере в противопожарную службу, администрацию населенного пункта, лесничество.

Действия при приближении огня к населенному пункту

При приближении огня к населенному пункту:

поместите документы, ценные вещи в безопасное, доступное место;

подготовьте к возможному экстренному отъезду транспортные средства;

наденьте хлопчатобумажную или шерстяную одежду, при себе имейте: перчатки, платок, которым можно закрыть лицо, защитные очки или другие средства защиты глаз;

подготовьте запас еды и питьевой воды;

Действия при приближении огня к населенному пункту

внимательно следите за информационными сообщениями по телевидению и радио, средствами оповещения, держите связь со знакомыми в других районах вашей местности;

избегайте паники;

Если вы обнаружили очаги возгорания, необходимо позвонить в по телефону «01» с мобильного «101».