Школа МБОУ ШКОЛА № 98 Г.О. САМАРА Отд/корп День 03.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Сыр (порциями) 15	15		54,00	3,48	4,42	
		т/к292	Котлеты рубленые из птицы " Крепыш " с соусом томатным 80 шк.	80		104,85	6,98	5,74	6,31
		№202,203	Макаронные изделия отварные с маслом 207 шк.	207		270,09	7,53	7,98	42,03
		ттк195	Чай с сахаром 200 **шк	200		48,50	0,07	0,02	12,00
		ттк251/1	Батон " Школьный " 50	50		114,00	3,16	1,55	21,88
				Итого завтрак:	**70,00**				
Обед		№67 стр106	Винегрет овощной 100	100		125,10	1,40	10,04	7,29
		№88стр117	Щи из свежей капусты с картофелем,сметаной 250/10	260		105,95	2,02	6,45	8,26
		т/к265	Гуляш из птицы 100 шк.	100		194,25	11,61	14,73	4,24
		№171стр162	Каша рассыпчатая из перловой крупы 190	190		261,60	5,51	9,25	39,08
		ттк349/2	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.	200		120,00	0,34	0,07	29,50
		т/к249	Хлеб пшеничный 30	30		78,51	2,37	0,39	16,38
		ттк250	Хлеб ржано-пшеничный 30	30		72,12	2,22	0,30	15,14
				Итого обед:	**84,00**				