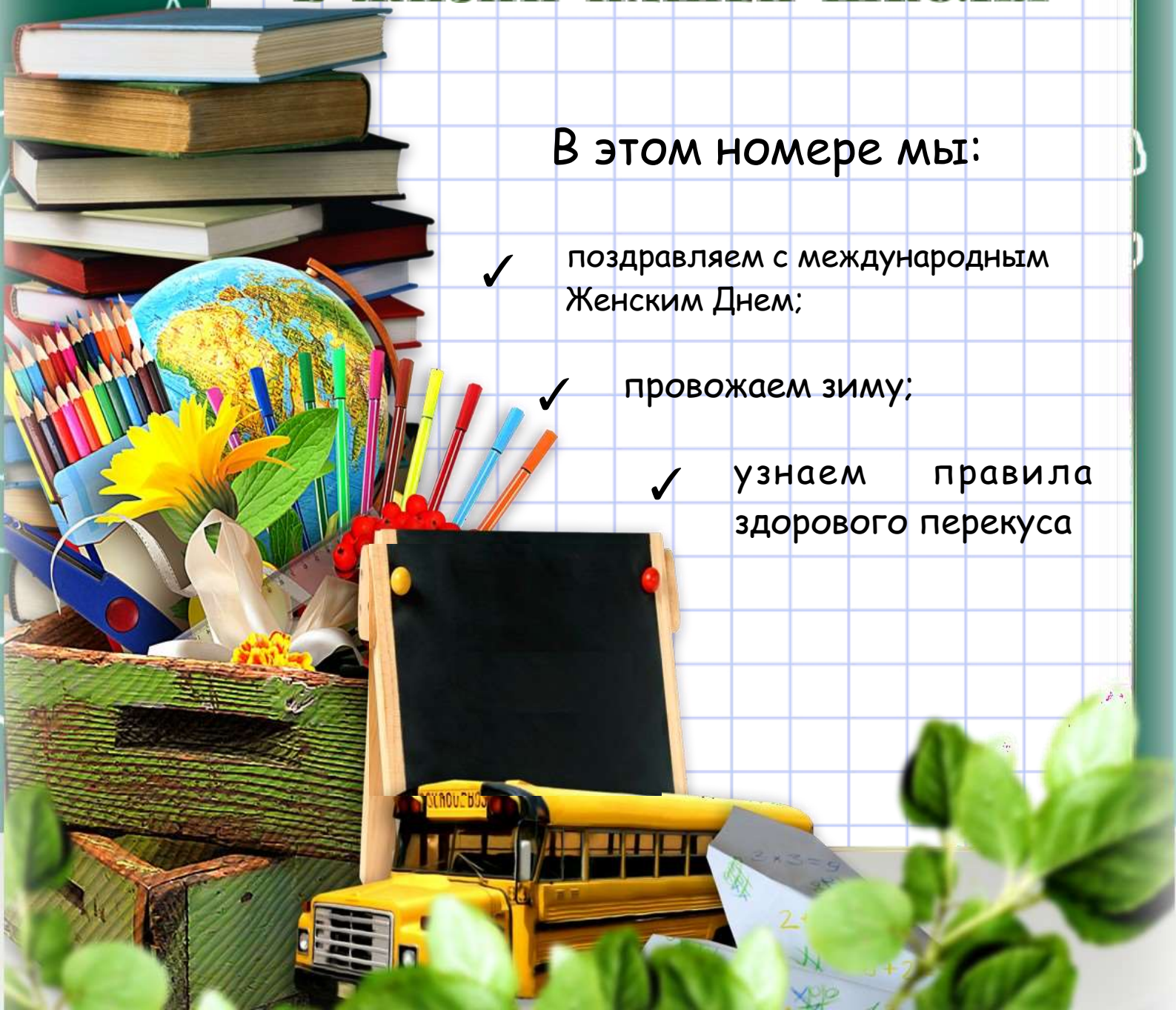
Март, 2021 год

ИнфинIТи

БЕСКОНЕЧНОСТЬ СОБЫТИЙ В ЖИЗНИ НАШЕЙ ШКОЛЫ



В этом номере мы:

- ✓ поздравляем с международным Женским Днем;
- ✓ провожаем зиму;
- ✓ узнаем правила здорового перекуса

День красоты, женственности, весны – все это объединил в себе праздник, который наступает 8 марта. Это действительно очень радостное событие, которое ознаменовывается приходом весны. Мир пробуждается после зимней спячки, приносит тепло, радость и надежду.

В этот день принято поздравлять женщин. Внимания заслуживают абсолютно все представители прекрасного пола, вне зависимости от возраста. Каждой женщине, девушке, или девочке, будет очень приятно почувствовать себя любимой и нужной. И мы с радостью присоединяемся к поздравлениям!

С прекрасным праздником весны
Мы вас сердечно поздравляем.
Здоровья, счастья и любви
От всей души мы вам желаем!
И солнце пусть вам ярко светит,
И птички радостно поют,
Пусть в вашем доме воцарятся
Веселье, мир, тепло, уют.

12 марта
учащиеся школы
провожали
Зимушку — зиму
и встречали Весну — красоту!

ПРАЗДНИЧНЫЙ КОНЦЕРТ

Наконец-то наступила долгожданная весна!
А вместе с ней и один из любимых праздников - Международный Женский День.
В преддверии праздника ребята записали видео-концерт для любимых учителей и наших дорогих мам, который точнот им запомнится !

ЗДОРОВЫЙ ПЕРЕКУС

Все врачи в один голос твердят: для поддержания нормального веса, пищеварения и обмена веществ есть нужно часто, но понемногу. Однако, перекус должен быть полезным.

Чипсы, шоколадные батончики и булочки - любимая пища школьников, но подойдут ли они для восстановления сил и поддержания здорового пищеварения? Здоровый перекус — это продукты с высоким содержанием белка и сложных углеводов. Калорийность их невысока, но они придают энергию, улучшают пищеварение, способствуют росту мышечной ткани.

Предлагаем варианты здорового перекуса на любой вкус:

1. мюсли
2. фрукты , ягоды
3. орехи
4. овощи
5. цельнозерновые хлебцы
6. кисломолочные продукты

Перекусывайте правильно и будьте здоровы!

Благодарим всех за помощь в создании этого номера и

приглашаем всех желающих принять участие в подготовке

следующего номера нашей школьной газеты!